

**ACTIVIDADES A REALIZAR EN EL PERIODO DE AISLAMIENTO SOCIAL
APRENDE EN CASA II
TURNO VESPERTINO**

Ficha N° 6

Secuencia N° 6 La Salud Mental

Asignatura y ciclo escolar:	Vida Saludable I, II Y III
Profesor:	Academia de Vida Saludable
Semana de trabajo:	03 al 14 de diciembre del 2020
Aprendizaje esperado:	Aprenderemos sobre la salud mental y como esta relacionada con la promoción del bienestar.
Contenido:	La salud mental
Fecha de entrega:	14 de diciembre del 2020 (Se envía al correo electrónico de cada docente responsable de grupo)
¿Qué materiales necesito?	<ul style="list-style-type: none"> • Ficha de trabajo impresa (no es esencial, puedes trabajar en tu libreta) • Libreta de apuntes • Lápiz, lapiceros (Negro, azul y rojo) • Colores. • Dispositivo con acceso a internet: tableta, celular, otros.
Desarrollo de la actividad:	<p>Esta Ficha N° 6 promueve que el alumno investigue y sistematice información de diversas fuentes sobre la salud mental como promotora del bienestar.</p> <p>Observa el siguiente video y escribe las anotaciones que consideres importantes: https://www.youtube.com/watch?v=RDfLLr4BgOE</p> <p>Posteriormente Investiga y contesta lo siguiente en tu libreta:</p> <p>A) ¿Qué es la salud mental? b) ¿Cuál es la importancia de la salud mental?</p>

	c)¿Cuáles son las enfermedades de la salud mental? d) Describe que puedes hacer para cuidar tu salud mental:
Evaluación:	Para el registro en lista de evidencias, deberás enviar al correo electrónico de tu docente de grupo los ejercicio que se te piden en la ficha, no olvides las indicaciones y enviarlo en la fecha de entrega.

Instrumento de Eval.

Porcentaje	ASPECTO A EVALUAR	SI	NO
50%	El alumno responde a los cuestionamientos: a)¿Qué es la salud mental? b) ¿Cuál es la importancia de la salud mental? c)¿Cuáles son las enfermedades de la salud mental? No hay respuestas correctas o incorrectas, pero todas, deben ser contestadas.		
20%	El alumno escribe que puede hacer para cuidar su salud mental.		
15%	El alumno presenta en tiempo y forma su actividad		
15%	El alumno da buena presentación a su actividad		
100%	Total		