



**"DISFRUTAR Y  
APRENDER  
LEYENDO"**

usaer 7



**Leer un libro es un "escape"  
para relajarse**

**Mejora tu concentración y  
memoria**

**Mejora tu ortografía y  
gramática**

**Mantiene tu cerebro  
joven**

## **¿Cómo empezar a leer y tener el hábito?**

**1**

**Elige el libro  
que más te  
motive.**



**2**

**Define cuándo  
vas a disfrutar  
de tu libro.**

**3**

**Dedícale el  
tiempo que tú  
puedas.**



# TIP'S PARA DISFRUTAR LEYENDO

HAZ DE TU TIEMPO DE LECTURA  
UN MOMENTO AGRADABLE

ALEJA CUALQUIER DISTRACCIÓN  
CUANDO LEES

CAMBIA DE LIBRO SI  
ESTÁ ABURRIDO

NO TE PREOCUPES POR LA  
VELOCIDAD DE LA  
LECTURA

COMPARTE LO QUE LEES  
CON TU FAMILIA Y  
AMIGOS

LLEVA EL LIBRO CONTIGO  
PARA APROVECHAR  
CUALQUIER MOMENTO



## Sugerencias

## de lectura

