

**ACTIVIDADES A REALIZAR EN EL PERIODO DE AISLAMIENTO SOCIAL
APRENDE EN CASA II
TURNO VESPERTINO**

Ficha N° 5

Secuencia N° 5 La Importancia de la Higiene Personal

Asignatura y ciclo escolar:	Vida Saludable I, II Y III
Profesor:	Academia de Vida Saludable
Semana de trabajo:	15 al 30 de Noviembre del 2020
Aprendizaje esperado:	Aprenderemos sobre la higiene personal para evitar enfermedades e infecciones.
Contenido:	La higiene personal
Fecha de entrega:	30 de noviembre del 2020 (Se envía al correo electrónico de cada docente responsable de grupo)
¿Qué materiales necesito?	<ul style="list-style-type: none"> • Ficha de trabajo impresa (no es esencial, puedes trabajar en tu libreta) • Libreta de apuntes • Lápiz, lapiceros (Negro, azul y rojo) • Colores. • Dispositivo con acceso a internet: tableta, celular, otros.
Desarrollo de la actividad:	<p>Esta Ficha N° 5 promueve que el alumno investigue y sistematice información de diversas fuentes sobre la importancia de la higiene personal con la finalidad de prevenir infecciones y enfermedades.</p> <p>Observa el siguiente video: https://www.youtube.com/watch?v=Hxn97g8HUq4</p> <p>Posteriormente Investiga y contesta lo siguiente en tu libreta:</p> <p>A) ¿Qué es la higiene personal? b) Escribe 4 enfermedades y en que consisten ocasionadas por una mala higiene personal c) Escribe 3 hábitos que favorecen una adecuada higiene personal</p>

	<p>d) Describe cual es la técnica más adecuada para el correcto cepillado de los dientes y realiza una ilustración.</p> <p>e) Escribe tu rutina de higiene personal y menciona en que puedes mejorar para evitar enfermedades e infecciones.</p>
Evaluación:	Para el registro en lista de evidencias, deberás enviar al correo electrónico de tu docente de grupo los ejercicio que se te piden en la ficha, no olvides las indicaciones y enviarlo en la fecha de entrega.

Instrumento de Eval.

Porcentaje	ASPECTO A EVALUAR	SI	NO
50%	<p>El alumno responde a los cuestionamientos: ¿Qué es la higiene personal?; Escribe 4 enfermedades y en que consisten ocasionadas por una mala higiene personal; Escribe 3 hábitos que favorecen una adecuada higiene personal; Describe cual es la técnica más adecuada para el correcto cepillado de los dientes y realiza una ilustración.</p> <p>No hay respuestas correctas o incorrectas, pero todas, deben ser contestadas.</p>		
20%	El alumno escribe su rutina de higiene personal y menciona en que puede mejorar para evitar enfermedades e infecciones.		
15%	El alumno presenta en tiempo y forma su actividad		
15%	El alumno da buena presentación a su actividad		
100%	Total		