



# AUTO EVALUACIÓN

UNA REFLEXIÓN DESPUÉS DEL PRIMER TRIMESTRE

## Qué tal te fue en las calificaciones del primer trimestre ?



Después de varios días de trabajo, los docentes te entregaron tu calificación que corresponde al primer trimestre. Por lo que es un buen momento para pensar : Qué hice bien y debo de seguir haciendo?, Qué puedo modificar ? y Qué debo de dejar de hacer para subir mis calificaciones ?

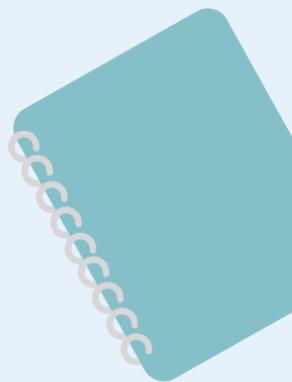
## Evalúate a ti mismo en los siguientes temas

**ORGANIZACIÓN.** Tengo planeado mi día, recurro a un horario en donde está establecido mi tiempo de manera equilibrada para elaborar las fichas de trabajo, tiempos de descanso y de recreación, alimentación, higiene y sueño.

**RESPONSABILIDADES ESCOLARES.** Reviso detenidamente mis fichas por materia, organizo las actividades por días, las elaboro tranquilamente como se me solicita con buena letra, envío mis evidencias al correo del docente colocando correctamente el asunto.

**ESTOY ATENTO A LAS INDICACIONES.** Reviso mi correo para saber la retroalimentación de las actividades, si debo de modificar algo o saber de los avisos de mis docentes.

**CUIDO DE MI.** Estoy pendiente de mis emociones y mi salud.



**Si encontraste algo que te está sirviendo, continua haciéndolo.**

**Si te diste cuenta que en algo puedes mejorar :**

Es momento de cambiar para aumentar tus siguientes calificaciones.

Algo que puede ser de ayuda es revisar nuevamente la información que USAER elaboró para ti y se encuentra en la página de la escuela, seguro encontrarás algo que te sirve.

Tip's Hábitos de Estudio. Método KAMBAM. Técnica POMODORO. Método IVY. WhatsApp Recomendaciones para su buen uso. Ahora convierte tus imágenes a PDF. Estrés Cómo reconocerlo y disminuirlo. Ejercicios para mejorar tu Atención antes de hacer tus tareas escolares y otra información.

**Recuerda que lo que hagas hoy, verás los resultados en el futuro.**