

FICHA No. : 1

APRENDE EN CASA

CICLO ESCOLAR: 2020-2021 ZONA ESCOLAR: 1

ACADEMIA EDUCACION FISICA

MATERIA: EDUCACION FISICA III

GRADO: TERCERO GRUPO: TODOS

TRIMESTRE	EJE	APOYOS DEL PADRE DE FAMILIA	APRENDIZAJES ESPERADOS
1	COMPETENCIA MOTRIZ	*OBSERVAR QUE EL ALUMNO DESARROLLE LA ACTIVIDAD PROGRAMADA *QUE EL ALUMNO LEA Y REFLEXIONE SOBRE LA ACTIVIDAD. *QUE EL ALUMNO CUENTE CON UN ESPACIO LIBRE DE DISTRACTORES Y PROPICIO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD. *SI EL ALUMNO REQUIERE DE SU APOYO PARA LA REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD, FAVOR DE FACILITAR SU DISPOSICIÓN, PUESTO QUE SU PARTICIPACIÓN ES MUY IMPORTANTE PARA FORTALECER LAS RELACIONES FAMILIARES Y SOCIALES DEL CONTEXTO DE SU HIJO. *PROPORCIONAR LOS MEDIOS PARA LA RECEPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EN TIEMPO Y FORMA.	<ul style="list-style-type: none"> • DEMUESTRA SU POTENCIAL MOTOR EN SITUACIONES DE JUEGO, INICIACIÓN DEPORTIVA Y DEPORTE EDUCATIVO, CARACTERIZADAS POR LA INTERACCIÓN, PARA FOMENTAR SU DISPONIBILIDAD CORPORAL Y AUTONOMÍA MOTRIZ.
PERIODO			
DEL 14 AL 30 DE SEPTIEMBRE DEL 2020			
	COMPONENTE PEDAGOGICO-DIDACTICO		
	DESARROLLO DE LA MOTRICIDAD		
NOMBRE ACTIVIDAD	DESARROLLO	MATERIAL DIDACTICO	PRODUCTOS A ENTREGAR
APRENDIENDO MI CALENTAMIENTO	<p>LIGA DEL VIDEO: https://youtu.be/hHQkkl_Au4E</p> <p>EN EL VIDEO SE MUESTRAN UNA SERIE DE EJERCICIOS QUE REALIZARAS, (CADA EJERCICIO LO VAS A EJECUTAR EN 16 TIEMPOS).</p> <p>EL VIDEO MUESTRA UN CALENTAMIENTO CEFALOCAUDAL QUE TENDRÁS QUE REALIZAR Y MEMORIZAR EN LOS DIAS POSTERIORES A LA PUBLICACIÓN DE ESTE DOCUMENTO, PUESTO QUE ES MUY IMPORTANTE PARA LA PREVENCIÓN DE LESIONES EN LOS EJERCICIOS QUE MÁS ADELANTE SE TE PROPORCIONARÁN.</p> <p>EL TRABAJO A REALIZAR, ES DECIR EL CALENTAMIENTO ESTA DENTRO DE EL VIDEO ENVIADO, DESDE EL COMIENZO DEL VIDEO HASTA EL MINUTO 4:00, POSTERIORMENTE DESDE EL MINUTO 4:01 REALIZARAS LOS ESTIRAMIENTOS QUE SE MUESTRAN, ES IMPORTANTE QUE REALICES LAS ACTIVIDADES FISICAS CORRESPONDIENTES, PUESTO QUE EN UN FUTURO SE TE PEDIRÁN PARA EL INICIO Y CIERRE DE CADA SESIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA.</p>	<p>*FICHA DE TRABAJO NUMERO 1</p> <p>*GRABADORA CON MÚSICA DE SU AGRADO (SI LO DESEA PARA AMBIENTAR LA SESIÓN)</p> <p>*AGUA PARA HIDRATARSE DURANTE Y DESPUÉS DE LA SESIÓN</p> <p>*ROPA COMODA Y ADECUADA A LA REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD.</p>	<p>REALIZARAS EN UN ARCHIVO DE WORD (DE PREFERENCIA) LA SIGUIENTE FICHA DE TRABAJO EJEMPLO:</p> <p>FICHA DE TRABAJO NUMERO ____</p> <p>NOMBRE DEL ALUMNO:</p> <p>GRADO Y GRUPO</p> <p>N.L</p> <p>DESPUES DE REALIZAR LA ACTIVIDAD DEL VIDEO CONTESTA LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:</p> <p>¿LOGRASTE REALIZAR LA TOTALIDAD DE LOS EJERCICIOS?</p> <p>¿EN CUANTO TIEMPO REALIZASTE LA RUTINA?</p> <p>¿COMO TE SENTISTE ANTES Y DESPUES DEL TRABAJO REALIZADO?</p> <p>INVESTIGA 3 EJERCICIOS QUE PUEDAS INCLUIR EN EL CALENTAMIENTO (EXPLICALOS)</p> <p>EVIDENCIA FOTOGRAFICA (MANDA TU FOTOGRAFÍA REALIZANDO EL EJERCICIO DE PREFERENCIA DENTRO DEL ARCHIVO DE WORD)</p>
ESTRATEGIAS		EVALUACION	FECHA DE ENTREGA
<p>ASIGNACIÓN DE TAREAS</p> <p>RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS</p> <p>DESCUBRIMIENTO GUIADO</p> <p>LIBRE EXPLORACIÓN</p>	<p>*RECUERDA GRABAR TU VIDEO DE LOS EJERCICIOS PUESTO QUE SERA TU EVIDENCIA DE TRABAJO Y PARTICIPACIÓN PARA LA CLASE QUE SE TENGA POSTERIORMENTE A TRAVES DE LA PLATAFORMA. FAVOR DE NO MANDAR EL VIDEO DE LA REALIZACIÓN DE LOS EJERCICIOS PUESTO QUE MUCHOS</p>	<p>70% PRODUCTOS</p> <p>30% REUNIONES VIRTUALES POR LA PLATAFORMA</p>	<p>25 DE SEPTIEMBRE DEL 2020</p>

	VIDEOS SON MUY PESADOS E IMPIDEN O TARDAN MUCHO TIEMPO EN SUBIR Y DESCARGAR EN LA RED.		
--	---	--	--