



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DEL GOBIERNO DEL ESTADO
 SISTEMA EDUCATIVO ESTATAL REGULAR
 ESCUELA SECUNDARIA OFICIAL
 PROFESOR JOSE CIRIACO CRUZ



SITUACIÓN DIDÁCTICA

Asignatura: VIDA SALUDABLE	Grado: 1,2 Y 3	Ciclo: 2020 – 2021	Trimestre: 1	Periodo: 14 al 28 de septiembre	Fecha de entrega: a más tardar 25 de septiembre
-----------------------------------	-----------------------	---------------------------	---------------------	----------------------------------------	--------------------------------------------------------

Eje	Tema	Aprendizaje Esperado	Secuencia
Salud	Alimentación y nutrición	Identificar la importancia de los alimentos y el consumo de los mismos para una vida sana.	Conceptos básicos fundamentales.

Actividades de enseñanza - aprendizaje	Estrategias	Producto o evidencia	Recursos
<p style="text-align: center;">1. Introducción. (14-28 septiembre 2020)</p> <p>Está claro que una de las claves para alcanzar un buen estado de salud es adoptar un estilo de vida saludable. Partiendo que la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Listados y resumen. • Mapas conceptuales. 	<p>Elaborar un listado de 10 enfermedades que conozcas y un resumen de lo que tú consideras que es una vida saludable.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cuaderno. • Pluma. • Lápiz. • Colores.