

Grado:	2°	Transversalidad:	Vida saludable
Componente pedagógico	Explora la combinación de los patrones básicos del movimiento, en diferentes actividades y juegos, para favorecer el control de sí. Aplica los patrones básicos del movimiento al relacionar el espacio, el tiempo y los objetos que utiliza para responder a los juegos en los que participa.		
Aprendizaje esperado:	Se busca mejorar la coordinación con el trabajo espejo el cual consiste en imitar a su semejante, también acrecentar sus aptitudes motoras como el equilibrio y su percepción espacial,		
<p>Actividades: Muévete Inicio: Se necesita un calentamiento corporal previo para evitar daños y o lesiones, el cual consiste en movimiento de manos, pies, cintura, cuello, muñecas y tobillos.</p> <p>Desarrollo: La actividad se llevará a cabo realizando seis cuadros en el piso como se muestra en la imagen* Para realizar la actividad ES NECESARIO el apoyo de algún familiar (Mama, Papa, Hermanos, Etc.) Dicha actividad requiere ejecutar la acción de espejo (Uno frente al otro, uno hace y el otro repite), decidiendo previamente quien será El espejo y quien copiara los movimientos. Se realizarán cuatro repeticiones de aproximadamente 5 minutos, Teniendo un intervalo de 1 minuto entre cada una.</p> <p>Cierre: Para terminar esta actividad, se realizarán flexiones, tratando de tocar con las manos, las puntas de los pies, Sentado con compas abierto tocaras la punta de tu pie con la mano Contraria.</p>			
Recursos:			
Observaciones			