

EVALUACIÓN DIAGNÓSTICA SOCIO-EMOCIONAL

ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA

1. ¿Cómo te has sentido durante el confinamiento?
2. ¿Estar en casa sin ver a tus amigos te pone?
3. ¿Extrañas las clases de Educación Física?
4. ¿Haz realizado actividad física durante el confinamiento?
5. ¿Las actividades que te mando tu maestro de Educación Física fueron de tu agrado?
6. ¿Tu papá o tu mamá te apoyan con las actividades?
7. ¿Tu casa cuenta con patio o espacio adecuado para realizar actividad física?
8. ¿Cuál fue el medio que ocupo tu maestro de Educación Física para enviarte actividades?

9. Si realizas actividad física durante la contingencia, menciona ¿cual es y cuanto tiempo le dedicas? (no consideres las actividades de Educación Física)
10. ¿Tu casa cuenta con internet?
11. ¿En tu casa cuentan con algún dispositivo que utilice internet, cual es?
12. Escribe los materiales que puedes utilizar como implementos en educación Física que tengas en tu casa (cajas, botellas, sillas, tapetes, etc.).
13. Escribe ¿cuál de las actividades que te mando tu maestro de Educación Física te agrado más y porque?
14. Escribe ¿cómo te gustaría que fueran las actividades de Educación Física en este regreso a clases?
15. Registra los siguientes datos:

Mes	Peso	Estatura
Agosto		
Septiembre		
Octubre		
Noviembre		
Diciembre		

ESCUELA SECUNDARIA OFICIAL "PROFR. JOSÉ CIRIACO CRUZ"

PROFESORA: LAURA NAHIVÍ ARELLANO CASTRO.

<p>GRADO: 1° PERIODO: AGOSTO-SEPTIEMBRE</p>	<p>TRANSVERSALIDAD: VIDA SALUDABLE.</p>
<p>COMPONENTE PEDAGÓGICO:</p>	<p>Desarrollo de la motricidad.</p>
<p>APRENDIZAJE ESPERADO:</p>	<p>Aplica sus capacidades, habilidades y destrezas motrices en el juego, la iniciación deportiva y el deporte educativo para favorecer su actuación y mejorar su salud.</p>
<p>ACTIVIDADES:</p> <ul style="list-style-type: none"> Dale clic al link y comienza tu rutina de ejercicios: <p>https://play.google.com/store/apps/details?id=com.popularapp.thirtydayfitnesschallenge</p>	<ul style="list-style-type: none"> Elaborar un juego de mesa (memorama) en el que involucres el deporte, usa tu imaginación. Ya que lo tengas invita a tu familia a jugar. En una hoja de maquina dibuja e ilumina el plato del bien comer y explica de que se compone, reflexiona: ¿que es lo que estas comiendo tu? Y que es lo que tienes que agregar o quitar para mantenerte con buena nutrición. Contestar el cuestionario de evaluación diagnóstica socio-emocional.
<p>RECURSOS: Cartón, lápiz, colores, pegamento, tijeras, hojas de máquina.</p>	<p>OBSERVACIONES: Recuerda realizar bien los ejercicios para evitar lesiones, además de tener siempre a la mano tu botella de agua natural, para mantenerte hidratado.</p>