

**ACTIVIDADES A REALIZAR EN EL PERIODO DE AISLAMIENTO SOCIAL
APRENDE EN CASA II
TURNO VESPERTINO**

Ficha N° 2

Secuencia N° 2 Hidratación la importancia de tomar agua

Asignatura y ciclo escolar:	Vida Saludable I, II Y III
Profesor:	Academia de Vida Saludable
Semana de trabajo:	Semana N° 2 (01 al 14 de Octubre del 2020)
Aprendizaje esperado:	Aprenderemos la importancia de la hidratación como elemento esencial para el buen funcionamiento del cuerpo.
Contenido:	La hidratación y sus beneficios
Fecha de entrega:	14 de octubre del 2020 (Se envía al correo electrónico de cada docente responsable de grupo)
¿Qué materiales necesito?	<ul style="list-style-type: none"> • Ficha de trabajo impresa (no es esencial, puedes trabajar en tu libreta) • Libreta de apuntes • Lápiz, lapiceros (Negro, azul y rojo) • Colores. • Dispositivo con acceso a internet: tableta, celular, otros.
Desarrollo de la actividad:	<p>Esta Ficha N° 2 promueve que el alumno investigue y sistematice información de diversas fuentes sobre la importancia de la hidratación en las personas para el buen funcionamiento de su cuerpo y mantenimiento de un correcto estado de hidratación.</p> <p>Investiga y contesta lo siguiente en tu libreta:</p> <p>a) ¿Qué es la hidratación?</p> <p>b) ¿Por qué es importante únicamente beber agua que sea potable, clorada o purificada?</p> <p>c) ¿Cómo afecta la deshidratación en nuestra salud?</p> <p>d) ¿Cuál es la función del agua en nuestro cuerpo?</p>

	e) ¿Cuáles son los síntomas de la deshidratación y que factores lo favorecen? f) Escribe por que es importante tomar agua todos los días:
Evaluación:	Para el registro en lista de evidencias, deberás enviar al correo electrónico de tu docente de grupo los ejercicio que se te piden en la ficha, no olvides las indicaciones y enviarlo en la fecha de entrega.

Instrumento de Eval.

Porcentaje	ASPECTO A EVALUAR	SI	NO
50%	El alumno responde a los cuestionamientos:)¿Qué es la hidratación? ¿Por qué es importante únicamente beber agua que sea potable, clorada o purificada?¿Cómo afecta la deshidratación en nuestra salud?¿Cuál es la función del agua en nuestro cuerpo? ¿Cuáles son los síntomas de la deshidratación y que factores lo favorecen? No hay respuestas correctas o incorrectas, pero todas, deben ser contestadas.		
20%	El alumno escribe por que es importante tomar agua todos los días.		
15%	El alumno presenta en tiempo y forma su actividad		
15%	El alumno da buena presentación a su actividad		
100%	Total		