



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DEL GOBIERNO DEL ESTADO  
 SISTEMA EDUCATIVO ESTATAL REGULAR  
 ESCUELA SECUNDARIA OFICIAL  
 PROFESOR JOSE CIRIACO CRUZ



**SITUACIÓN DIDÁCTICA**

<b>Asignatura:</b> VIDA SALUDABLE	<b>Grado:</b> 1,2 Y 3	<b>Ciclo:</b> 2020 – 2021	<b>Trimestre:</b> 1	<b>Periodo:</b> 28 de septiembre al 14 de octubre	<b>Fecha de entrega:</b> a más tardar 12 de octubre
-----------------------------------	-----------------------	---------------------------	---------------------	---	---

Eje	Tema	Aprendizaje Esperado	Secuencia
Vida Saludable	Alimentación y nutrición	Identificar los hábitos de la alimentación saludable y como practicarlos.	Conceptos básicos fundamentales.

Actividades de enseñanza - aprendizaje	Estrategias	Producto o evidencia	Recursos
<p><b>1. Tener una alimentación sana y equilibrada. (28 septiembre al 14 octubre 2020)</b></p> <p>Una alimentación equilibrada y saludable debe ser variada y contener todos los alimentos necesarios para aportar los nutrientes y vitaminas que el organismo necesita a lo largo del día.</p> <p>La nutrición es consecuencia de la alimentación y esta se considera adecuada y saludable cuando cubre las exigencias y mantiene el equilibrio del organismo. Está diversidad en la alimentación debe ser de acuerdo con la edad y las circunstancias de vida.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dibujo.</li> </ul>	<p>Como ya lo conoces dibuja el plato del bien comer que está recomendada de acuerdo con la <b>NOM-043-SSA2-2012</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuaderno.</li> <li>• Pluma.</li> <li>• Lápiz.</li> <li>• Colores.</li> <li>• Revistas periódicos o antiguos libros de texto.</li> </ul>

