

Tema: ¿Para que soy bueno?

Ámbito:  
orientación  
académica y para  
la vida

Sesión	Propósito	Actividades	Material
	Una vez que el alumno ha hecho un análisis de su historia personal, haga una primera reflexión sobre los aspectos en que se considera competente, ante un problema.	<p>Iniciativa personal: Hacer que las cosas sucedan.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atender y resolver de la mejor manera los problemas que se les presentan.</li> <li>• Asumir el control de su conducta.</li> <li>• Buscar y establecer acciones que les permiten mejorar una situación de acuerdo su forma de ver las cosas y no como las ven las demás personas.</li> <li>• Saber como actuar de acuerdo al evento que se les presente.</li> <li>• Asumir su responsabilidad ante el resultado final de la acción en la que participaron.</li> </ul>	<p>Lee con atención el siguiente caso y elige la opción con la cual te sientes más identificado.</p> <p>Es fin de semana y me encuentro solo en casa. Se me ha ocurrido salir a la tienda a comprar algo de comer. Cuando voy de regreso, me percató de que no traigo las llaves y por lo tanto no puedo entrar a casa.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>No sé cómo resolver el problema</li> <li>Esperare a que lleguen mis padres para poder entrar.</li> <li>No sabría como resolver el problema, pero lo intentaría.</li> <li>Actuó para poder resolver el problema.</li> </ol>

## Actividad 1

Con base al problema anterior completa el siguiente cuadro.

¿Cuál es el problema?	¿A quién acudirías para resolverlo?	¿Cuáles son las alternativas para resolverlo? Escribe por lo menos 2 alternativas

CONTESTA LOS CUADROS EN TU LIBRETA.

## Actividad 2

En el siguiente test tienes como objetivo identificar tu capacidad de iniciativa y las características que rodean a esta habilidad, responde considerando que A= siempre  
B= A veces, C= Nunca

a) ¿Tienes confianza en tus actividades?

A            B            C

b) ¿Es importante para ti ser autónomo?

A            B            C

c) ¿Te gusta tomar la iniciativa en todo lo que haces?

A            B            C

d) ¿Te consideras responsable?

A            B            C

e) ¿Te gusta solucionar tus problemas por ti mismo?

A            B            C

f) ¿Te consideras una persona creativa?

A            B            C

g) ¿Afrontas los problemas con optimismo?

A            B            C

h) Cuando quieres lograr algo, ¿luchas hasta obtenerlo?

A            B            C

i) ¿Asumes con responsabilidad los resultados de tus acciones?

A            B            C

## RESULTADOS

### MAYORIA DE A

Tu perfil muestra que tienes iniciativa y disciplina, por lo tanto, luchas para lograr que las cosas sucedan cuando decides hacer algo.

### MAYORIA DE B

Te cuesta trabajo confiar completamente en tus capacidades, aun cuando sabes que las tienes.

### MAYORIA DE C

Aun te queda mucho camino por recorrer, necesitas confiar mas en tus capacidades para lograr lo que deseas.

Para finalizar describe una situación en la que hayas tenido que tomar iniciativa